

بررسی نحوی گذراندن اوقات فراغت دانشجویان

دانشگاههای اردبیل

دکتر فیروز امانی^۱، مریم صبحانی^۲، شبثم صیقلی^۳، مهدی امانی^۳ سید صالح حسینی^۴

۱- استادیار آمار زیستی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

۲- دانشجویان کارشناسی هوشبری دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

۳- کارشناسی مکانیزاسیون کشاورزی دانشگاه محقق اردبیلی

۴- دانشجوی دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

اعضای کمیته تحقیقات دانشجویی اردبیل

چکیده:

زمینه و هدف: زمان دانشجویی برای دانشجویان میتواند بهترین فرصت برای استفاده از برنامه های فراغتی که از سوی دانشگاه تعیین میشود باشد. هدف از انجام این پژوهش بررسی نحوه گذران اوقات فراغت دانشجویان دانشگاههای علوم پزشکی، محقق، آزاد و پیام نور اردبیل میباشد.

مواد و روشها: این پژوهش از نوع توصیفی مقطعی بوده که در آن تعداد ۱۷۵ نفر از دانشجویان دانشگاههای علوم پزشکی، محقق، آزاد و پیام نور اردبیل به روش طبقه بندی تصادفی انتخاب شدند. جهت گردآوری اطلاعات از پرسشنامه استفاده شد و جهت آنالیز داده ها از روشهای آمار توصیفی در نرم افزار SPSS استفاده شد.

یافته ها: زمان گذران اوقات فراغت بیشتر هنگام عصر و میزان اوقات فراغت بیش از یک ساعت و بین ۱ تا ۲ ساعت از این زمان را به خواب اختصاص می دادند. میزان رضایت دانشجویان از امکانات محل زندگی و محل تحصیل شان در حد متوسط بود. بیشتر دانشجویان اوقات فراغت خود را با دوستان خود سپری کنند و به فعالیت مورد علاقه خود بپردازند.

نتیجه گیری: با توجه به اینکه اغلب دانشجویان از امکانات محل زندگی و تحصیل خود ناراضی بودند و این نارضایتی در پیشرفت آنان دخیل می باشد لذا پیشنهاد می شود که امکانات لازم برای دانشجویان فراهم شده و با تشویق و ایجاد انگیزه، بیشتر به فعالیتهای علمی، ورزشی و حرکتی بپردازند.

واژه های کلیدی: اوقات فراغت، دانشجو، فعالیت فیزیکی، دانشگاه



کنگره پژوهشی سالیانه دانشجویی



دانشگاه علوم پزشکی اردبیل



کمیته تحقیقات دانشجویی



دانشگاه علوم پزشکی اردبیل